

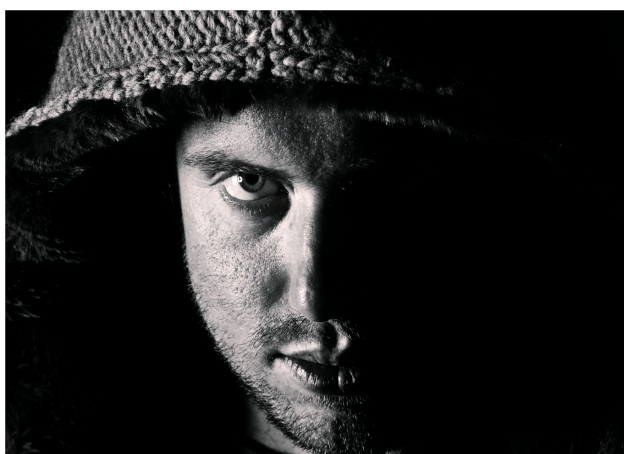
STALKING

CO JE STALKING A KYBERSTALKING?

Termín **stalking** označuje opakované, dlouhodobé, **systematické a stupňované obtěžování a pronásledování**, které může mít různou intenzitu a formu. Jde například o:

- sledování oběti,
- pokusy kontaktovat oběť (SMS zprávami, e-maily, telefonáty),
- posílání nechtěných pozorností oběti (dárky),
- vyhrožování a vydírání oběti nebo jejím blízkým,
- poškozování oběti nebo jejich blízkých (poškozování pověsti, majetku, fyzické útoky).

Kyberstalking je obtěžování a pronásledování prováděné pomocí informačních a komunikačních technologií (např. zasíláním zpráv pomocí chatu, prostřednictvím VoIP technologií nebo instant messengerů (ICQ, Skype), chatu, sociálních sítí apod.



2 % případů stalkingu končí smrtí oběti.

Jakou hodnotu má Váš život?

NEJČASTĚJŠÍ PROJEVY STALKINGU

1. **Opakované a dlouhodobé pokusy kontaktovat oběť** pomocí dopisů, e-mailů, telefonátů, SMS zpráv, zasíláním vzkazů na ICQ, Skype, prostřednictvím chatu, zasíláním různých zásilek s dárky apod.
 2. **Demonstrování moci a síly stalkera** přímými či nepřímými výhrůžkami, které v oběti budí strach a obavy.
 3. **Naplnování výhrůžek** (např. ničení majetku, ubližování domácím zvířatům, fyzické napadání oběti i jejich blízkých).
 4. **Stalker se vydává za oběť**, aby získal veřejné mínění na svou stranu (v některých případech na oběť dokonce podává trestní oznámení).
 5. **Snaha poškodit reputaci oběti stalkerem** (stalker např. zveřejní kontaktní údaje oběti na erotické seznamce na internetu).
- Útočník u oběti vyvolává pocit strachu.**

KDO PORADÍ, CO DĚLAT?

Bílý kruh bezpečí

☎ www.bkb.cz
☎ +420 257 317 110

Policie ČR

☎ 158
☎ www.policie.cz

E-Bezpečí

☎ www.e-bezpeci.cz
☎ www.napisnam.cz
✉ info@e-bezpeci.cz

Pomoc online (Internet Helpline)

☎ www.pomoconline.cz
☎ +420 116 111, +420 800 155 155
✉ pomoc@linkabezpeci.cz
☎ xchat.centrum.cz/lb/

KDO BÝVAJÍ NEJČASTĚJŠÍ STALKEŘI?



1. **Bývalý partner**, který nevládl ukončení vztahu (může jít o vztah milostný, pracovní, obchodní nebo např. terapeutický).
2. **Uctívač**, který se snaží navázat kontakt se zbožňovanou osobou. Do této skupiny patří i stalkeri celebrit, politiků...
3. **Neobratný milovník**, který má malé seznamovací schopnosti a nedokáže rozpoznat, že o něj oběť nestojí.
4. **Poblouzněný milovník**, který žije v iluzi, že ho oběť miluje, a tak si vykládá veškeré chování oběti vůči své osobě..
5. **Sexuální útočník**, který se snaží o sexuální útok (často je to sexuální deviant).
6. **Ublížený pronásledovatel**, který se chce pomstít za skutečné nebo domnělé zranění, jenž mu oběť způsobila.
7. **Kyberstalker**, který k pronásledování používá výhradně ICT.

JAK SE BRÁNIT PŘED STALKINGEM?



1. **Přerušit osobní kontakty s pronásledovatelem** (neodpovídat na telefonáty, nereagovat na SMS, nescházet se). Jakýkoli kontakt s útočníkem může vést k prohloubení zájmu o oběť.
2. **Vyhýbat se místům možného setkání, změnit své návyky.**
3. **Snažit se projevy pronásledování evidovat a zdokumentovat** (tzn. schovávat si důkazy), informovat své blízké o pronásledování a totožnosti útočníka.
4. **Vyhledat pomoc.**
5. **Mimo domov se pohybovat s další osobou** (členem rodiny či jinou důvěryhodnou osobou).
6. **Nosit u sebe legální prostředky pro svou obranu** (pepřový sprej, alarm). Nosit u sebe mobilní telefon pro případ přivolání pomoci.
7. **Nezveřejňovat své osobní údaje** (telefonní číslo, adresu). Kontakty na sebe dávat jen lidem, kterým důvěřujete.
8. **Kontaktovat odborné instituce**, např. Bílý kruh bezpečí (www.bkb.cz) a další organizace pro pomoc obětem trestných činů.
9. **Kontaktovat Policii ČR.**

Stalking je v ČR od 1. 1. 2010 trestným činem podle § 354 Nebezpečné pronásledování. V některých případech se zároveň posuzuje také podle § 353 Nebezpečné vyhrožování.



Realizováno v rámci projektu: Nebezpečné komunikační jevy pro učitele se zaměřením na kyberšikanu, kyberstalking, kybergrooming a další sociálně-patologické jevy

Registrační číslo CZ.1.07/1.3.13/02.0040.

www.e-nebezpeci.cz